

## Alunel ou Alunelul

### Forme : Danse en cercle

L'Alunel est une danse traditionnelle roumaine et moldave originaire de la région d'Olténie, mais répandue dans les deux pays, et signifiant « le petit noisetier ». Évoquer l'Alunel est un thème récurrent car les arbres et arbustes ont, à travers les siècles, permis aux roumanophones de se cacher des envahisseurs, et qui plus est noisetier et noyer son sources de nutriments.

### Origine

Roumanie

### Les pas

Elle se danse en ligne, les danseurs se tenant par les épaules :

#### Phrase A

temps 1-8 : pied droit à droite, rapprocher pied gauche (x 2), pied droit à droite, frapper 2 x pied gauche à côté du droit - pause

(Variante : même déplacement en croisant le pied gauche derrière le droit aux 2e et 4e temps)

temps 9-16 : idem vers la gauche, pieds et sens inversés

temps 17-32 : reprendre temps 1-16

#### Phrase B

temps 1-4 : pied droit à droite, rapprocher pied gauche, pied droit à droite, frapper pied gauche à côté du droit - pause

temps 5-8 : idem vers la gauche, pieds et sens inversés

temps 9-16 : reprendre temps 1-8

#### Phrase C

temps 1-2 : pied droit à droite, frapper pied gauche à côté du droit

temps 3-4 : idem vers la gauche, pieds et sens inversés

temps 5-8 : pied droit à droite, frapper 2 x pied gauche à côté du droit -  
pause

temps 9-16 : idem vers la gauche, pieds et sens inversés

Fiche rédigée par : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Alunel>