

La Bastringue

Forme : En cercle et par couples

La (ou le) bastringue est une ancienne danse populaire. Alors qu'elle a disparu de France, elle a pris racine en Nouvelle-France et demeure plus que jamais un fleuron du folklore québécois.

Origine

Québec

Les pas

Cercle de couples de danseurs, face au centre du cercle, les bras sont en "V" et les mains sont jointes aux voisins de gauche et de droite, la dame est à la gauche du garçon.

Figure 1 :

Mes. 1.	Tps. 1 à 3.	En débutant du pied droit, marcher 3 pas vers le centre du cercle.	2 fois.
	Tps. 4.	En équilibre sur le pied droit, rapprocher le pied gauche près du pied droit.	
Mes. 2.	Tps. 1 à 3.	En débutant du pied gauche, reculer de 3 pas vers la ligne du cercle.	
	Tps. 4.	En équilibre sur le pied gauche, rapprocher le pied droit près du pied gauche.	

Figure 2 :

Mes. 1.	Tps. 1 et 2.	En évoluant S.A.M., effectuer un two-step du pied droit.
	Tps. 3 et 4.	Dans la même direction, effectuer un two-step du pied gauche.
Mes. 2.	Idem Mes. 1.	
Mes. 3 et 4.	Idem Mes. 1 et 2. en inversant la direction.	
<u>NOTE</u>	A la fin de la Figure 2., le garçon fait pivoter la dame de gauche 1/2 tour S.C.A.M., sous l'arche formée de la propre main gauche et de la main droite de cette dernière afin de la placer dos au centre du cercle et face à lui, en position mains taille-épaules ou de danse moderne.	

S.A.M.=Sens des Aiguille de la Montre

S.C.A.M.=Sens Contraire des Aiguilles de la Montre

Figure 3 :

Mes. 1 à 4.	En couple, effectuer 16 pas de swing S.A.M.
<u>NOTE</u>	A la fin de la Figure 3., les 2 partenaires se placent côte à côte, face S.C.A.M., en <u>position de danse moderne</u> ouverte, dame à droite du garçon.

Figure 4 :

Mes. 1 à 4.	En débutant du pied droit, effectuer 8 two-steps, en direction S.C.A.M.
<u>NOTE</u>	A la fin de la Figure 4., les 2 partenaires font face au centre du cercle, la dame à droite du cavalier et reforment le cercle en joignant les mains avec les voisins de gauche et de droite.

Fiche rédigée par :

Description de Michel LANDRY

<https://www.vitrifolk.fr/descriptions/descriptions-canada-BASTRINGUE%20%20---%20la-bastringue.html>