

Les 12 et 13 Août 2022

Stage de DanSES



à Saint-Vaast la Hougue

Maître de danse : Michel Régnier
accompagné des danseurs
de Envie de P'tit bal

Musicien accompagnateur :
Philippe Gaillard

Organisé par Envie de P'tit Bal

Avec le soutien du
Conseil Départemental de la Manche et
de la ville de Saint Vaast la Hougue

PROGRAMME



► **Vendredi 12 Août** **09h45-12h30**

Bourrées du Berry en Bal Folk

« S'affranchir des lignes droites. »
Bourrées à deux et en quadrettes.

Pour les plus expérimentés, nous travaillerons
sur le style de deux éminentes figures de la
bourrée Berrichonne :
André Dufresnes et Hélène Perrone.

► **Samedi 13 Août** **09h45-12h30**

Danses de couple

Variation autour de la mazurka et de la
scottish.

Ecoute et guidage pour partager ensemble
le plaisir de la danse à deux.

Nous vous invitons à découvrir de
nouvelles variations et créations pour jouer
sur un nouveau répertoire de danse folk.

Ces danses sont accessibles à toutes et à
tous. La première heure sera réservée aux
danseurs et danseuses les moins
expérimenté(e)s.

► **Lieu du stage**

Salle Max Pol Fouchet,
46 rue Maréchal Foch.
Saint-Vaast la Hougue. 50550

Renseignements :

Michel Régnier au 06 33 54 11 60

Courriel : envie_deptitbal@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION individuel

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Code Postal :

Ville :

Tél. :

Portable :

Courriel :

Je m'inscris

Vendredi 12 Août 12€

Samedi 13 Août 12€

Bulletin à renvoyer à :

Envie de P'tit Bal

4 rue des Longues Haies

50550 Saint-Vaast la Hougue

**Accompagné d'un chèque à l'ordre de :
Association Envie de P'tit Bal.**