

La valse à 11 temps

Forme : Danse de couple

La **Valse** est une danse de bal en couple.

Origine

La valse à 5 temps fait son apparition vers les années 1850 mais n'arrive pas à s'imposer dans les salons face à son aînée. Cette forme, et ses dérivées à 8 et 11 temps, réussit tout de même à coexister dans les répertoires populaires et folkloriques.

Les pas

Le pas de base de la Valse à 11 temps est le « pas de valse » :

(1 2 3) pas-de-valse (4 5 6) pas-de-valse **(7 8) 2 pas** (1 2 3) pas-de-valse (4 5 6) pas-de-valse **(7 8) 2 pas** (9 10 11) pas-de-valse.

On trouve parfois la forme (1 2 3) pas-de-valse (4 5 6) pas-de-valse (7 8 9) pas-de-valse **(10 11) 2 pas**.

Pour les hommes : (1 2 3) Gauche-droite-gauche (4 5 6) Droite-gauche-droite (7) Gauche (8) Droite (9 10 11) Gauche-droite-gauche |

(1 2 3) Droite-gauche-droite (4 5 6) Gauche-droite-gauche (7) Droite (8) Gauche (9 10 11) Droite-gauche-droite.

Pour les femmes : (1 2 3) Droite-gauche-droite (4 5 6) Gauche-droite-gauche (7) Droite (8) Gauche (9 10 11) Droite-gauche-droite |

(1 2 3) Gauche-droite-gauche (4 5 6) Droite-gauche-droite (7) Gauche (8) Droite (9 10 11) Gauche-droite-gauche.