

## La valse

### Forme : Danse de couple

La **Valse** est une danse de bal en couple, à trois temps.

### Origine

### Les pas

Le pas de base de la Valse est le « pas de valse » ;-):

Il est assez difficile à expliquer, la rotation devant être lisse et sans saccade. Il s'exécute en deux mesures 3/4 (pour le cavalier) :

- un pas pied gauche à gauche (le pas ne doit pas être trop large), suivi de deux changements de pied (appui pied droit, appui pied gauche) ;
- un pas pied droit à droite (le pas ne doit pas être trop large), suivi de deux changements de pied (appui pied gauche, appui pied droit) ;

La rotation du couple s'obtient car le pas pied gauche se fait en avant\_gauche alors que le pas pied droit se fait sur l'arrière-gauche.

### Variantes

Il existe différentes variantes avec pastourelles, tours d'un sens et de l'autre...

Fiche rédigée par :

<http://www.cancoillottefolk.com/>

