

Laridé 8 temps

Forme :

Danse en ronde

Origine

Le laridé 8 temps est une danse du pays vannetais.

Les pas

Il se danse traditionnellement en ronde, actuellement plutôt en chaîne, tenus par le petit doigt, sur un tempo assez rapide.

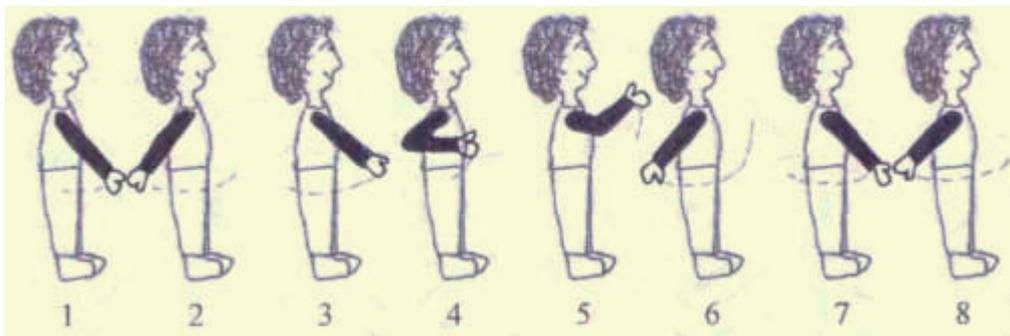
La danse est sobre. Les pieds se posent bien à plat.

Le pas se décompose ainsi :

La progression se fait vers la gauche et principalement sur les 3 premiers temps.

Au temps 4, le PG ne bouge pas, le PD vient se poser à côté.
Au temps 5, les talons se lèvent (ça s'appelle une surrection).
Au temps 6, les talons se reposent au sol.

Les mouvements des bras sont amples et énergiques. Ils sont, pour les temps 1, 2, 3, 7 et 8 dirigés vers le bas et vont d'avant en arrière de la façon suivante :



Fiche rédigée par :

<http://www.cancoillottefolk.com/>

