

## Le rondeau

C'est une danse en bande à danser sautillante.

### Forme : Danse en bande

Le **rondeau** est une danse en chaine, où l'on se tient par la main, garçons et filles alternés.

### Origine

Elle vient du pays d'Oc.

### Les pas

Le rondeau se danse sur des airs en 6/8. On démarre pied gauche vers la gauche :

- pas chassé rapide (appuis : pied gauche - pied droit - pied gauche) ;
- la jambe droite croise la gauche ;
- le pied gauche se lève puis se pose ;
- la pied droit se lève et se pose ;
- le pied gauche se lève puis se pose ;

Le déplacement se fait sur le pas chassé, les levées de pied se font sur place. Les bras balancent en suivant le rythme de la danse (rapide sur le pas chassé plus lent ensuite).

Pour apprendre la danse on peu chançonner :

- « Pas chassé et croise et lève et pause et lève et pause et lève et pause et lève et... »

Fiche rédigée par :

<http://www.cancoillottefolk.com/>

