

Niguno Shel Yossi – La mélodie de Joseph

Forme : Danse en cercle

Niguno shel Yossi est une danse en cercle israélienne

Origine

Israël

Les pas

A - En cercle - Face au centre

Pose D, lève G, pose G, lève D

4 pas vers le centre

Pose D, lève G, pose G, lève D

4 pas arrière

Pose D, lève G, pose G, lève D

4 pas vers le centre

Pose D, lève G, pose G, lève D

4 pas arrière

B - En couples face à face:

la fille se tourne à G,

le garçon se tourne à D,

Balance à D en tapant dans les mains,

balance à G en tapant dans les mains

Fille avance en 4 temps à l'extérieur

Garçon avance en 4 temps à l'intérieur

... changement de partenaire...

2 tours en couple, tenu à la taille, bras extérieur levé en 8 temps

Balance à D en tapant dans les mains,

balance à G en tapant dans les mains

Fille avance en 4 temps à l'intérieur

Garçon avance en 4 temps à l'extérieur

... changement de partenaire...

2 tours en couple, tenu à la taille, bras extérieur levé en 8 temps

Retour au cercle, le G à gauche de la fille.

Fiche rédigée par : <https://dancesdisrael.fr/dances/>