

BOERENPLOF

Forme : Danse en couple en cercle

Origine

Flandres

Les pas

Double cercle (cercle des hommes - intérieur mains au épaule, cercle de femmes -extérieur laché), démarrage Pied Gauche

8 : PG côté G, PD derrière, PG côté, PD derrière, PG côté, PD pas chassé, PD côté, PG pas chassé

8 : PD flick, PD kick, PG flick, PG kick, PD kick, PG kick, saut pied joint, rebond

16 : 4x Vine (côté, derrière, côté, hold) LD-G,D,G,D en cherchant partenaire derrière & FW-D,G,D,G

16 : 4x Pas de scottish en tournant sur le cercle (frapper le dernier & terminer LD dos au centre)

16 : 2x Vine à G-LD ou D-FW + tour sous le bras D avec stomp

16 : 4x Pas de scottish en tournant sur le cercle (frapper le dernier & terminer avec jeter de FW)

Source : <http://mikeliadouze.free.fr/docs/chores/Flandres.pdf>