

Tzadir Katamar – Danse des Palmiers

Israël

Danse en cercle

Pas besoin d'alternance hommes femmes

Partie A

Partir vers la droite, 4 pas marchés : D – G – D – G – puis balance côté, bras levés (changement d'appui sur les pieds): D – G – D – G.

X 2

Partie B

Croise le pied gauche devant le pied droit, Ecarte le pied droit latéralement, Croise le pied gauche derrière le pied droit, Ecarte le pied droit latéralement, 1 tour complet (sur l'épaule droite) vers la droite en 4 pas. Dans l'élan croiser le pied gauche devant le pied droit et poser, poids du corps sur ce pied, lever le pied droit à l'arrière, reposer le pied droit, poids du corps sur celui-ci. – Reposer le pied gauche comme au début. Et Dans l'élan croiser le pied droit devant le pied gauche et poser, poids du corps sur ce pied, lever le pied gauche à l'arrière, reposer le pied gauche, poids du corps sur celui-ci. – Reposer le pied droit comme au début et finir balance côté, bras levés (changement d'appui sur les pieds): D – G – D – G. –

X 2